19 初夏の草木染め yomogiワークショップ

Yomogi project

ヨモギを使って大判ハンカチを染めます。(鉄媒染しますので、色はグレーに近い色になります。)お好みで輪っか絞りや板絞りや縫い絞りで模様をつけて、いろんな模様を楽しみます。
ヨモギは日本古来の優秀なハーブで、しかも素晴らしい効能があります。ヨモギで染めた布は防臭や抗菌、とくに殺菌が強く、汗疹などにいいので、産着に愛用されていました。アトピー性皮膚炎のかゆみの予防にもなります。平安時代には邪気払いにヨモギ灸めの灸が使用されていたと「栄華物語」にも記されています。ヨモギ染めで邪気を払って、明るい初夏を迎えましょう！茶とヨモギのお菓子付き。英語対応できます。

【会場】空堀アントロコミュ
【日時】4/28(土)11:00～13:00、15:00～17:00
4/29(土)11:00～13:00、15:00～17:00
【料金】2,000円(ヨモギハーブティーとよもぎのお菓子付き。小中学生500円引き。未就学児同伴OK。)
【持物】(あれば)ビニール手袋、エプロン
【定員】各8人　【申込】info@karahori.jp

20 散歩の合間にボールすくい休憩所♪

サイクルショップカイト松屋町

親子やカップルで空堀散歩の休憩にでも寄ってって。ボールすくいです。お母さんorお父さんがどこかの体験イベントをしてる時間つぶしにどうぞ♪当店自慢のファイヤーパフォーマンスのバンク修理も見れますよぉ～♪

【日時】4/21(土)、28(土)、29(日)
各10:00～19:00(随時受付)
【料金】200円
【申込】不要。当日来店でOK！

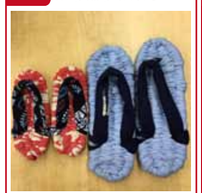
21 スマホガラスコーティング

G-Power コーティング

『新技術!塗るガラスフィルム
1.汚れが付きにくい
2.汚れが付いても取りやすくなる
3.キズが付きにくい
4.反応が速くなる
5.指通りが滑らかになる
6.画面表示視界がクッキリする
7.フィルム貼りのイライラ解消
8.両面ガラスや側面ガラスなど機種を選ばない
9.落下時、画面のガラスが割れない訳ではないですが、飛散しにくい
10.指紋認証が成功しやすい

【会場】サイクルショップカイト松屋町店
【日時】4/21(土)、28(土)、29(日)
各10:00～17:00(随時受付)
【料金】スマホ(片面)3,000円、スマホ(両面)5,000円、タブレット(片面)5,000円、タブレット(両面)8,000円、時計5,000円、メガネ3,000円
【申込】不要

22 布草履作りませんか！ 高齢者外出介助の会 からほりさろん



布草履作りませんか！これからがばっちり。お風呂あがりにはくと気持ちがいいですよ。浴衣地を使って作ります。意外に簡単に作れます。誘いの終わりに、小さな布草履は、思い出に思い出の布で作るのも楽しいですよ。
【日時】4/21(土)13:00～16:00
4/28(土)13:00～16:00
【料金】2,000円
【定員】各7人
【申込】06-6764-4002

23 尺八ミニ演奏会&塩ビ尺八体験 尺八の広場

尺八の音楽を通じて、仲間が集まり交流を深め、有意義な人生を過ごす。その小さな幸せを多くの人に広めたい。この思いで橋本敏雄が平成15年に「尺八の広場」を立ち上げました。私達は幅広いジャンルを対象に心に残る曲、懐かし曲を親しく聴いて頂ける事をモットーに練習の日々です。今回、尺八が身近で親しみやすい楽器である事を知って頂きたい！そして、何より尺八の魅力と楽しさに触れて頂きたい！と「尺八ミニ演奏会&塩ビ尺八体験」を開催させて頂きます。お気軽にご参加下さい。お待ちして居ます。
【会場】からほりさろん
【日時】4/29(日)13:00～、14:00～、15:00～
【料金】300円　【定員】各10人
【申込】電話、またはショートメッセージ
090-8651-0229(大森)

24 東欧のヴィンテージ生地で作るお花のコサージュ

CHARKHA(チャルカ)

チャルカが東欧から持ち帰ったたくさんの生地の中からお好きなものを選んでください。花びらを寄せてビーズを付け、葉っぱをあしらえば、1点もののコサージュのできあがり。お出掛けワンピースの胸元やバッグにあしらって、お楽しみください。コサージュ用のオリジナル紙箱も作っていただけます。母の日の贈り物にもおすすめ！(講師はmano主催清水ひろこさん)

【日時】4/28(土)13:00～
4/28(土)15:00～
【料金】2,800円＋消費税
【定員】各4人
【申込】shopmail@charkha.net

25 袋帯の帯結びレッスン ＜二重太鼓＞

『月輪屋』
着物と雑貨てて

名古屋帯は結べるけれど袋帯は難しい・結べない・記憶が怪しい・・・という方にぜひ。自分で結べるようになる袋帯の二重太鼓帯結びレッスンです。名古屋帯も袋帯ももちらも同じように結べると着物の楽しみや幅も広がります！前に習ったけれど忘れてしまったという方も復習にぜひご参加ください。お稽古の後はお茶を飲みながらお着物のお話をしませんか？(お茶・お菓子付き)
【日時】4/28(土)11:00～、13:00～、15:00～
【料金】1,500円　【定員】各2人
【持物】袋帯・帯板・帯枕・帯揚げ・帯締め・ピンチ・伊達締(腰紐)2
【申込】070-2322-8612
tete.tetekimono@gmail.com

26 ワン・ポイントレッスンで貴方もカメラマンかも ギャラリー＆教室 デッシャロ

カメラを持っているけど　使い方がわからない、写真の撮り方がわからない、そんな貴方！リッキー宮前ワンポイント写真教室で分からない事を分かってみませんか？皆まとめて面倒見ましょう～

【日時】4/21(土)22(日)28(土)29(日)
各12:00～13:30、14:30～16:00
【料金】1,500円
【持物】マイ・カメラ　【定員】各10人
【申込】info@dessharo.co.jp

27 パーツを組み合わせて耳飾☆ 本格的ワイヤーワークで首飾体験ワーク

RuRin

今回は、2パターンのワークをご準備しました。★太や四角のパーツを組み合わせて可愛く天然石をあしらったピアスやイヤリングを作りやお好きな天然石にワイヤーをクルクル巻いて大人可愛いペンダントトップ作り。まだまだワイヤーで作るアクセサリーを知らない方が沢山。この機会に、ワイヤーの楽さを味わって下さい。
①ピアス or イヤリング 30～40分位
②ネックレス 60分～70分位
【会場】ギャラリー＆教室　デッシャロ
【日時】4/21(土)、4/22(日)
各11:00～17:00(随時受付・予約優先)
【料金】①1,500円／②2,000円
【定員】各日5～6人
【申込】080-6537-7256
kasumi_fujiba@yahoo.co.jp
http://ameblo.jp/rurin2056/

28 フリーマーケット巡りと空堀まちあるき からほり軒先フリーマーケット

久しぶりに1日限定復活する「からほり軒先フリーマーケット」。4/22(日)はまちの色んなところでフリーマーケットが開催されます。この日は実行委員会スタッフが、お店のみどころや、空堀のまちの見どころを解説しながら、フリーマーケットの各お店や会場をガイドする貸切ツアーです。
まずは地元の町会が主催している地元フリマからスタートして、雑貨や飲食店のフリマをいくつか回ります。

【会場】田島南町会ご近所フリマ会場
【日時】4/22(日)13:00～14:00ごろ
【料金】300円　【定員】10人
【申込】karahori.nokisaki@gmail.com

29 とぼけ顔の ねこキーケース

小さな家(靴・革小物)

手縫いで作る革のキーケースです。目と鼻のつけ方ひとつで表情が変わります。あなたのお気に入りのねこちゃんを作ってみませんか？
所要時間は1時間～1時間半です。

【日時】4/21(土)22(日)
10:00～、13:00～、15:30～、18:00～
【料金】1,500円　【定員】各3人
【申込】mayumeco14@gmail.com

30 やってみよう 自転車のお手入れ

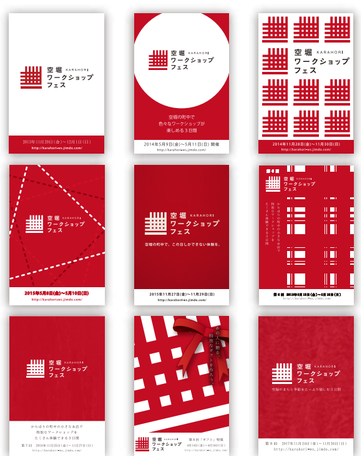
ブリンス自転車

自転車のおそうじと簡単なメンテナンスをやってみましょう。自転車がピカピカになると気持ちよいですよ～。長く乗るためのコツや正しい乗り方などのアドバイスもします。希望があればタイヤ交換・パンク修理のやり方もお教えします。車種は問いません！お気軽にお越し下さい。所要時間は1台あたり90分から150分です。
【会場】4/28(土)ヨコタモータース
4/29(日)からほりさろん
【日時】4/28(土)13:30～16:30(随時受付)
4/29(日)13:30～16:30(随時受付)
【持物】ご自身の自転車、あればウエス(古布)、軍手
【料金】500円/1台　【定員】一度に2人
【申込】予約不要。当日先着順。

空堀ワークショップフェス

10th Anniversary !!!!!!!!!!

空堀ワークショップフェスは
今回でついに１０回目をむかえました。
これまでにご参加してくださったみなさま
本当にありがとうございました。
この全１０回で開催したプログラムは
総数４５３ワークショップとなりました。
空堀ではまだまだ楽しいプログラムがたくさん。
これからもよろしくお願い致します。



7 フィルムカメラ 技術と実践

NOEL SLATTERY(写真家) at SHOTBRAIN（眼鏡屋）

イギリス出身大阪在住カメラマンによるフィルムカメラのワークショップ。フィルムカメラの使い方を学んで、みんなでからっぽリエリアを歩きながら写真をフィルムカメラで撮りましょう。(使用言語は日本語)

【日時】4/22(日)10:00～12:00
【料金】2,500円(フィルム一本提供、フィルムカメラ貸出代込み)
【定員】各6人
【申込】info@newman-eyewear.com

8 着物のキホンを知ろう

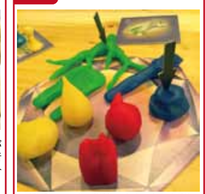
静京呉服京染店

着物に興味があっても分からない事が多くてお困りではないですか。まずは着物に必要な小物の名前や着方・たたみ方を知ってみるのはいかがでしょうか。
◆ワークショップ内容
1. 分かりやすいトルソーに着物を着せながらお話します。
2.着物のたたみ方を実際にチャレンジ。
◆お土産
着物の各パーツの名前とお手入れのコツを説明した用紙をお持ち帰り頂きます。お家でご覧になって下さいね。

【日時】4/21(土)11:00～12:00
4/28(土)11:00～12:00
【料金】1,000円　【定員】各5人
【申込】06-6761-6764(担当：川島)
kimono@sizukyou.com

9 遊んでみよう！ 世界のボードゲーム

コワーキングスペース往来



最近話題のボードゲーム（アナログゲーム）。日本では人生ゲームのような双六的なゲームの印象が強いですが、海外では運だけじゃなく、言葉、創造力、感性などを使う、ユニークなゲーム（ちなみに写真は結主を使うゲーム）がたくさんあります。また最近は日本でも面白いゲームがどんどん誕生しています。今回は、そんなちょっと変わったボードゲームをみんなで一緒に遊びます。こういうボードゲームは初めてという方や、最近興味をもったという方向けです。

【日時】4/28(土)19:00～22:00ごろ
【料金】1,000円　【定員】10人
【申込】ourai@adash.or.jp

10 「はたらく繰茶屋」 好きなことを仕事にするヒント

コワーキングスペース往来

「はたらく繰茶屋」は「働き方や仕事について考える場」です。　今回は「自分の働き方改革」をテーマに近未来の働き方を考えましょう。これからの自分の理想や目標はありますか？漠然と考えていだけではせっかくのチャンスを見逃すこともあります。具体的にイメージすることで夢や目標に実現しやすくなります。『3年後の自分』を考えておくことで日々のちょっとした行動が変わります。心配ごとや不安に潰されず、未来に向けての行動を起こしましょう。時間は90分です。
ワークでは、3年後をイメージする練習をします。イメージや言葉をアウトプットしてポストカードに書いてみます。意外な効果があるんです！

【日時】4/22(日)13:00～、15:00～、17:00～
4/29(日)13:00～、15:00～、17:00～
【料金】1,000円(ハーブティー付)【定員】10人
【申込】careercafe2000@gmail.com

11 からほりらへんのお店歩き

おいしいとこ、つまみ食いツアー その2

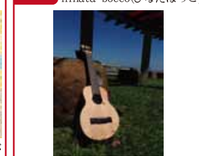
マップ「からほりらへん」を作る会

マップ「からほりらへん」創刊号をみながら、編集のふたりと空堀のお店をめぐるツアーです。知っていても入ったことのないお店、新しくオープンしたお店などなど、空堀ならではの雑貨屋やカフェ、ごはん屋さんなど5軒ほどにおじゃまして、ちょこっこと試食や試飲などを楽しみましょう。それぞれの店主さんによるこだわりトークを聞けるのも魅力です。4/28と29の2コース、異なるお店巡りの予定です。こじんまりしたお店が多いのが、空堀らしさ。参加人数によってお店変更の可能性があります。

【集合】複合文化施設「萌」の前
【日時】4/28(土)13:00～15:00ごろ
4/29(日)13:00～15:00ごろ
【料金】1,500円　【定員】各6人
【持物】カメラで記念撮影できます
【申込】karahorirahen@yoridono.com

12 簡単ウクレレ・ワークショップ 1時間で弾いて歌おう 「春の小川」

スローライフカフェ hinata bocco(ひなたぼっこ)



ウクレレってちょっと興味あるなって思っている方、一歩踏み出すなら今です。基本的な弾き方から、ウクレレ弾き語りのコツまで、懇切丁寧にアドバイスします。今回はおなじみの「春の小川」をやります。楽器や貸しウクレレもご用意いたしますので、「楽しもう！」という気持ちだけ忘れずにお待ちください。講師はひなたぼっこで時々演奏してくださっているウクレレ弾き語りのふぶたろーさんと、ウクレレソロ弾きのTomaさんです。運がよければ、ウクレレ弾き語りの方向けです。

【日時】4/28(日)19:00～22:00ごろ
【料金】1,000円　【定員】10人
【申込】ourai@adash.or.jp

13 お気に入りの写真でプリントトートバッグづくり

谷６Fab

スマホや手ジカメで撮ったお気に入りの写真でプリントトートバッグを作ってみませんか？谷6Fabでは今年、布地に印刷できるガーメントプリンタを導入しました。ワークショップフェスではお試し価格でプリントトートバッグづくりを実施。印刷工程は10分ほどですので、お気軽に覗いてみてください。

【日時】4/21(土)、4/22(日)
各13:00～19:00(随時受付)
【料金】1,000円(バッグ代込)
【定員】1組ずつ、人数制限無し
【持物】A4サイズまでの画像(イラストや、スマートフォンやデジカメで撮った写真など)
【申込】080-5347-5999
tani6fab@gmail.com

14 初めてのインドカレー ～スパイスだけで作る子どもも大好きチキンカレー

spiceシュローカ

ルゥを使わないスパイスだけで作るインドのカレーを作ってみませんか？玉ねぎをじっくり飴色に炒める手間も長時間煮込むこともなく、最小限のスパイスでサッと作れます。今回は家族みんなが大好きな基本の「チキンカレー」を作ります。ハードルの高い日常的なスパイス使いもこれでグッと身近に感じることでしょう。

【会場】空間 璦っか ～wakka～
【日時】4/28(土)11:00～13:00
4/29(日)11:00～13:00
【料金】2,500円　【定員】各5人
【持物】エプロン 手拭き タオル 筆記用具
【申込】2日前までに要予約
090-2283-2974(担当：有馬)
sloka.spice@gmail.com

15 アーユルヴェーダによる体質別チャイ作り

spiceシュローカ

インドに古来より伝わる伝承予防医学「アーユルヴェーダ」による簡易的な体質診断で、自分の体質に合ったスパイスを合わせてチャイを作りましょう。アーユルヴェーダやスパイスの奥深さを知って飲むチャイの味は格別です。

【会場】空間 璦っか ～wakka～
【日時】4/28(土)15:00～16:30
4/29(日)15:00～16:30
【料金】1,500円　【定員】各5人
【持物】筆記用具
【申込】090-2283-2974(担当：有馬)
sloka.spice@gmail.com

16 8×8 メモノート作り

紙匠雑貨エモジ

表紙、中紙、リングの色をお選び頂き8cm角の手のひらサイズのノートをお作り頂けます。製本機を使って一緒に作るWリングノートです。
参加は随時受け付け。所要時間は１０分程度です。店先での実施の為、豪雨中止です。

【日時】4/21(土)22(日)28(土)29(日)
各12:00～18:00
【料金】500円
【申込】06-4392-7972
emoji@kami-emoji.com

17 真ガキの開け方 焼き方教えます。

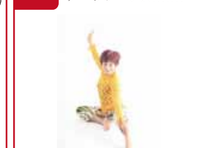
海神（わだつみ）

BBQシーズン！カキの正しい開け方焼き方を教えます。
時間は30分程度です。

【日時】4/21(土)22(日)28(土)29(日)
各12:00～18:00
【料金】700円(カキ1個つき。追加は1ヶにつき300円)
【定員】各5人
【申込】080-3825-4646(石川)
wadatsumi0309@gmail.com

18 ろっ骨エクササイズ KAKQLA(カキラ)

サークル PONANA



今回は30分のお試しカキラの企画です。床に座って出来る簡単な運動で、300以上ある型の中から12型をご紹介する予定です。60代70代の方にもお勧めです。親子やご夫婦での参加も大歓迎です。考案者はくっと関西でお馴染みの健康体操研究家のご紹介です。肩こり、頭痛、冷え性等体の不調改善にも！簡単なマットで良ければご用意しております。着替えるスペースあります。担当は日本健康指導協会公認カキラインストラクターYORKOです。

【会場】gallery&space DRILL&DRILL
【日時】4/22(日)13:15～13:45、14:15～15:45
4/29(日)13:15～13:45、14:15～15:45
【料金】500円　【定員】各5人
【持物】水、タオル、動きやすい服装(ゆるゆる服)
【申込】5858ilo.753pon@gmail.com

◆空堀ワークショップフェスとは

空堀ワークショップフェスとは、個性的でこだわりのあるお店の多い空堀で、様々な「ワークショップ」をたくさん体験できるイベントです。

普段は服や雑貨を販売するお店やカフェ、ギャラリーなどが、雑貨づくり・フラワーアレンジメント・料理教室・レザークラフト・着物・ガラス・木工・写真・音楽・エクササイズなど全３９プログラムもの様々なジャンルのワークショップをこの日のために企画しました。

この４日間に、普段の買い物だけでは味わえない、空堀のまちの魅力を十二分に味わってみませんか？

◆参加店舗

Asami / Irodoriya & MasudaJunko鍼灸院 / エ.ビシ クラフトショップ/ カーサ・オレアリア バーチェ / 紙匠雑貨エモジ / からほり軒先フリーマーケット / ギター工房ペンギンクラフト / ギャラリー＆教室 デッシャロ / 高齢者外出介助の会からほりさろん / コワーキングスペース往来 / サークルPONANA / サイクルショップカイト松屋町店/ さるやみ堂 / G-Powerコーティング / 静京呉服京染店 / Chinon Gallery/ スローライフカフェ hinata boccoひなたぼっこ / spiceシュローカ / 尺八の広場/ SHOTBRAIN / 谷町ガラスHono工房 / 谷6Fab / 小さな家(靴・革小物)/ CHARKHA(チャルカ) / 月輪屋 / 着物と雑貨てて / treetree table/ NULA candle / プライベートロワ/ プリンス自転車 / マップ「からほりらへん」を作る会 / 三日月茶道教室 / RuRin / Yomogi project/ 海神（わだつみ）

◆概要

■日程　2018年4月21日(金)、22日(日)、28日(土)、29日(日)
■会場　空堀界隈（谷町６丁目駅～松屋町駅）
■主催　空堀ワークショップフェス実行委員会
■問合せ　ourai@adash.or.jp(事務局：コワーキングスペース往来)
■ＨＰ　http://karahori-ws.jimdo.com

1 春のハンドケア

プライベートロワ

観られてますよ貴方の手元。ご自分の手のお手入れをしてみませんか？簡単な甘皮処理の方法と手の保湿、セルフマッサージまでを丁寧にご説明しながら、一緒にケア体験をして頂きます。乾燥の季節から解放された今、しっかりと手の保湿をしてあげましょう。毎日のお手入れ方法もご紹介します。お爪のお悩み相談もどうぞ。所要時間はお一人約50～90分程度。ケアのお道具込み。そしてお家に帰ってからも継続できるケア用品のお土産付き。

【日時】4/21(土)22(日)28(土)29(日)
各11:00～、15:00～
【料金】2,000円　【定員】各2人
【申込】080-4483-6868
https://ssl.form-mailer.jp/fms/3eabc81b321262

2 wall deco flower

treetree table

生花のグリーンやお花を流木に取り付けていきます。流木に麻紐を結んで出来上がり！壁やちょっとした空間に吊り下げインテリアとして楽しめます。所要時間は90分です。約 40cm × 40cmのサイズです。
＊ドライフラワーになる花材を使用します。
＊花材は仕入れにより写真と異なる場合があります。

【会場】からほり御屋敷再生複合ショップ「練」
1階レンタルスペース
【日時】4/21(土)11:30～、15:00～
4/22(日)11:30～、15:00～
4/28(土)11:30～、15:00～
4/29(日)11:30～
【料金】3,000円(花材費込み)
【定員】各10人
【申込】info@treetree-table.jp

3 ボタニカルキャンドルホルダーを作ろう！！

NULA candle

今回は第10回を記念して、二つのコースをご用意しました。お好きなコースをお選びください。
【初級コース】アロマタブレット(2色のパイカラーのアロマタブレットです)お部屋に飾ったり、プレゼントにも人気です。ソイワックスを使ったオーガニックタブレットです。火を灯さないタイプです。所要時間：1時間
【中級コース】ボタニカルジェルキャンドルホルダーです。ガラスの器にジェルキャンドルを入れて好きなお花や実物を入れてデコレーションしましょう。世界で一つのオリジナルのキャンドルホルダーです。所要時間：1時間

【会場】からほり御屋敷再生複合ショップ　練
レンタルスペース「はし」
【日時】4/21(土)22(日)28(土)29(日)
各11:00～、12:30～、14:00～、15:30～
【料金】初級1,000円、中級3,000円
【定員】各8人
【申込】kana9253@gmail.com

4 気ままなギターサロン

ギター工房 ペンギンクラフト

使っていないギター、使っているけどイマイチ鳴らないギターのメンテナンスができます。エレキでもアコギでもOK！希望があれば、部品交換／修理／改造のやり方など上級テクもお教えします。メンテナンスの所要時間は1台あたり15分から30分です。
会場がクラフトビールのお店ですので、当日は参加者を交えてビール片手に、音の作り方や演奏テクなど、ギターをテーマにしたトーク行いです。ギターは持っていない＆やったこともない、でも触ってみたいだけの人も楽しんでいただける内容ですので、お気軽にお越しください。先着順で随時受付します。

【会場】standからほり
【日時】4/21(土)13:30～17:00
4/22(日)13:30～17:00
【料金】無料(部品交換の材料、飲食は実費)
【持物】メンテナンス希望の方はご自身のギター、あればウエス(古布)、軍手
【申込】不要

5 本物のお花のアクセサリーづくり

Chinon Gallery

本物のお花をレジン加工したものをご用意してます。誰にでも簡単につくっていただけるようにご準備してます。好きなお花5枚選んで、1つ3個のアクセサリーを作っていただきます。所要時間は2時間です。

【日時】
4/21(土)13:00～、15:00～
4/22(日)13:00～、15:00～
4/28(土)13:00～、15:00～
【料金】2,800円　【定員】各8人
【申込】06-6777-7454

6 レザークラフト

エ.ビシ クラフトショップ

お好きな革小物を作って頂けます。革専用の工具や染料を使用して、模様や色は自由にできます。カードケース・財布・キーホルダーなど、お子様から大人まで、どなたでも楽しめます。所要時間は2～3時間です。作品によりますが、複数もできます。予約の方優先ですが、当日参加もできます。期間中、自由に見に来てください。

【日時】4/21(土)22(日)28(土)29(日)
各10:00～、14:00～
【料金】1,000円～5,000円(各材料費)
【定員】各4人
【申込】090-8536-5440
hitomiky@yahoo.co.jp
※当日の受付・変更は電話でお願いします。